



## Laufverein-Triathleten beim 11. Kärnten IRONMAN Austria

Am 5. Juli 2009 fand in Klagenfurt der 11. Kärnten IRONMAN Austria statt. Schon im Morgengrauen pilgerten über 2000 Triathleten aus 49 Nationen zum Schwimmstart. Angefeuert von rund 20 000 Zuschauern wurden die Starter auf die 3,8 km lange Schwimmstrecke geschickt. Nach dem Schwimmen warteten auf die Athleten noch 180 Rad- und 42 Lauf-Kilometer, kein leichtes Unterfangen bei schwülem Wetter und Temperaturen über 30 ° C.

Mit im großen Teilnehmerfeld auch drei Angehörige des Laufvereins Deggendorf: Thomas, Birgit und Claudia Urlbauer. Für Claudia war es der erste Triathlon über die Langdistanz, umso mehr freute sie sich, dass die den Wettkampf erfolgreich beenden ("finishen") konnte. Nach über einem halben Jahr akribischer Vorbereitung unter der Betreuung der beiden ausgebildeten Trainer Birgit und Thomas Urlbauer kam sie nach 15 Stunden und 40 Minuten glücklich im Ziel an.



Thomas hätte zwar eine schnellere Zeit angepeilt, als er benötigt hat, aber aufgrund der extremen Witterungsbedingungen war er mit 12 Stunden und 9 Minuten mehr als zufrieden.

Birgit erreichte nach 16 Stunden und 17 Minuten das Ziel und blieb dabei noch locker im Zeitlimit von 17 Stunden. Nachdem eine vernünftige Trainingsvorbereitung aufgrund von Erkrankungen und Verletzungen bei ihr nicht möglich war, zählte für sie eigentlich nur: teilnehmen und durchkommen. Somit konnte das "Urlbauerevent Ironman" von allen dreien als gelungen bezeichnet und gefeiert werden.

Gesamtsieger beim diesjährigen IRONMAN Austria wurde, wie auch schon in den vergangenen Jahren, der Belgier Marino Vanhoenacker mit einem neuen Streckenrekord von 8:01 Std. Bei den Frauen gewann die letztjährige Zweitplatzierte Bella Bayliss aus Großbritannien in 8:50 Std.