



Triathleten des Laufvereins Deggendorf mit neuen Radtrikots

Der Laufverein Deggendorf hat schon seit mehreren Jahren eine sehr aktive Triathlon-Abteilung, die neben vielen aktiven Teilnahmen an Wettkämpfen im In- und Ausland jedes Jahr selbst eine Duathlon- und Triathlon-Veranstaltung im Bereich des Hackerweihers durchführt. Der Verein mit seiner Triathlon-Abteilung ist somit ein großer Werbeträger der Stadt und seit kurzem auch seines Sponsors Arco-Bräu Moos. Während des Staffelmaraathons in Moos im September bekamen nämlich die Triathleten des Laufvereins von Arco-Bräu Radtrikots überreicht. Die Arco-Brauerei unterstützt schon seit längerer Zeit den Verein bei seinen sportlichen Aktivitäten.

Wer Interesse am Triathlon-Sport hat und nicht weiß, wie und wo er damit beginnen kann, ist beim Laufverein gut aufgehoben. Hier wird regelmäßig gemeinsam trainiert und an Wettkämpfen teilgenommen, denn in der Gruppe macht es mehr Spaß Sport zu betreiben, als alleine.



Das Schwimmtraining der Triathlon-Abteilung findet ganzjährig (im Winter natürlich im Hallenbad) unter fachkundiger Anleitung statt. Beim Radtraining wird während der kalten Jahreszeit auf Spinning-Räder umgestiegen und auch das Lauftraining findet das ganze Jahr über statt. Vor allem trifft man sich zum Ausdauerlauf jeweils sonntags. Die einzelnen Trainingszeiten können auch der Terminübersicht in den Tageszeitungen entnommen werden.

Wer das Schwimmen ausklammern möchte kann das gerne tun, denn auch der Duathlon (nur Radfahren und Laufen) wird vom Verein gefördert.

Ansprechpartner für Interessierte ist der Abteilungsleiter Triathlon des Laufvereins Peter Pisinger, der telefonisch unter 09931/7031401 bzw. über E-Mail triathlon@lv-deggendorf.de zu erreichen ist.

Text und Foto: Walter Körner