



Denise Stöckl (LV Deggendorf) mit bayerischem Laufnachwuchs im Trainingslager Eine Woche Aufenthalt im Sport- und Bildungszentrum Malente in Schleswig- Holstein

Der Bayerische Leichtathletik Verband (BLV) bot seinem U 23, U 20 und jüngerem Laufnachwuchs- Kader in der Zeit der Oster- und Semesterferien ein Trainingslager im Sport- und Bildungszentrum Malente und der angrenzenden Appartementanlage Rothensande (Schleswig-Holstein) an. Der BLV war damit bereits zum sechsten Mal Gast in der klassischen Sportschule, die vor vielen Jahren auch regelmäßig von der deutschen Fußballnationalmannschaft bevorzugt für Lehrgänge besucht wurde.

Das Trainingslager vom 16. – 24. April diente der grundlegenden und vor allem konzentrierten Vorbereitung auf die verschiedenen Meisterschaften auf regionaler, nationaler und für einige auch auf internationaler Ebene.

Die Leitung der Kadermaßnahme lag in den Händen von BLV-Teamleiter Lauf Jörg Stäcker aus Fürth. Ihm zur Seite stand als BLV-Lauftrainerin Denise Stöckl vom Laufverein Deggendorf. Dazu gesellte sich noch Julia Hiller, eine noch aktive Hürdenläuferin des deutschen B-Kaders, die sich unter anderem auch um die Jüngsten des Lehrgangs kümmerte.



In der unmittelbaren Nähe der Sportschule Malente fand man für jedes Training und jede Altersklasse die passende Infrastruktur, egal ob flache, profilierte und vermessene Laufstrecken, gelenkschonende Aschenbahn oder schnelles Kunststoffoval, eingepasst in die reizvolle Landschaft der Holsteinischen Schweiz. Eine große Sporthalle, eine Schwimmhalle und ein Kraft-Konditionsraum rundeten das Sportstätten-Angebot ab.

Ein Rahmenplan gab den 23 teilnehmenden Athleten das Wochenprogramm vor, dabei wurden von Denise Stöckl folgende Maßnahmen übernommen: Koordination in der Halle, Hürden Koordination auf der Bahn, Athletik allgemein, Schnelligkeitstraining auf der Bahn und in der Halle, Schnelligkeitsausdauertraining auf der Bahn und Gymnastik allgemein. Die Laufeinheiten hat sie zusammen mit Jörg Stäcker überwacht, der die Athleten zum Teil auch mit dem Fahrrad begleitete.

Zur Regeneration gab es am 20.04. einen freien Tag, der unterschiedlich genutzt wurde, ein Teil fuhr nach Hamburg, ein Teil nach Lübeck und wieder andere nach Lütjenburg und Travemünde.

An einem weiteren freien Nachmittag am 23.04. fuhr Denise Stöckl mit den Jüngsten zum Baden nach Travemünde, was aber witterungsbedingt nicht so angenehm war. Weitere Lehrgangsteilnehmer nutzten hingegen ihre Freizeit zum Lernen fürs Abi bzw. für die anstehenden Klausuren.

Denise Stöckl, die während der Trainingswoche von ihrem Mann und LV-Vorsitzenden Josef Stöckl begleitet und unterstützt wurde, war mit der Leistung aller BLV-Athleten während des Lehrgangs zufrieden, vor allem aber mit Hürden-Läuferin Julia Hiller und den Bronzemedailien-Gewinnerinnen mit der Mannschaft bei den Europäischen Crosslauf-Meisterschaften Cornelia Griesche und Jannika John.

Text und Foto: Walter Körner